

НАШЕ



ЖИТТЯ

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРАВЛІННЯ УКРАЇНСЬКОГО ТОВАРИСТВА ГЛУХИХ

№ 22 (563)

Субота, 3 червня 1978 року

Ціна 2 коп.

УВАГА! ЦЕ ВАРТО ЗАПОЗИЧИТИ

ДІЙОВА СИЛА

Добре потрудилися робітники, інженерно-технічні працівники і службовці Житомирського УВП протягом п'яти місяців 1978 року. Підприємство успішно справилось з виконанням виробничого плану і підвищення соціалістичних зобов'язань.

Що забезпечило підприємству успіх? Цьому сприяють в першу чергу три основні фактори: добре організоване індивідуальне і колективне змагання; чіткий і постійний контроль за ходом виконання взятих зобов'язань як з боку громадських організацій, так і адміністрації, яка діє через штаб трудового дня; чудові люди, які працюють на совість.

Особлива увага приділена організації соціалістичного змагання. Разом з прийняттям соціалістичних зобов'язань на підприємстві розроблено положення і умови, в яких конкретно визначені моральні і матеріальні стимули заохочення переможців. Умови і стимули були доведені до кожної дільниці, зміни, кожного робітника.

Організуючи індивідуальне і колективне змагання між робітниками і дільницями, адміністрація, громадські організації наполегливо шукали шляхи підвищення ефективності і дієвості змагання. Як охопити всіх робітників індивідуальними, а дільниці — колективними формами трудового сусперництва і поставити всіх його учасників в однакові умови, щоб справді серед робітників виявити кращих з кращих?

На наш погляд, цей пошук увінчався успіхом. Серед індивідуальних форм змагання заслуговує на увагу така форма, як трудовий договір між робітниками зміни, що працюють на одній і тій же операції. Якщо раніше трудовий договір укладався між двома робітниками і переможець визначався між ними, то в даний час трудовий договір укладається між усіма робітниками, які працюють на одній і тій же операції.

Наприклад, на швейній дільниці № 3 із 116 чоловік працюючих створено 17 груп. В групу № 1 ввійшло 4 чоловіки — всі запусальники, в групу № 2 — 9 чоловік, які стачують всі деталі курток, в групу № 3 — 8 чоловік, які стачують всі деталі брюк, в групу № 4 у складі 11 чоловік — настроювальники кишень і т. д.

Таким чином, при даній організації змагання на дільниці буде 17 переможців, опраді кращих із кращих, замість 58 чоловік, як було раніше. Причому умовами змагання по даному виду передбачається, що переможцями можуть бути робітники, які досягли найвищого процента виконання діючих норм виробітку, але не

менше: проміривальники — 115 процентів, настилальники — 115 процентів, нумерувальники крою — 120 процентів, закрійники — 120 процентів. Крейдувальники, не порушуючи технологічних умов, повинні зекономити на розкладці 3 сантиметри тканини, підбирачі тканин — знизити процент нерациональних лишків на 0,01 процента проти плану. І так по всіх операціях.

З колективних форм заслуговує на увагу і дає позитивний ефект змагання серед виробничих дільниць під девізом: «Жодного відстаючого поруч». Умовами передбачено, що при підведенні підсумків виконання дільницями соціалістичних зобов'язань, дільниця, на якій є хоч один робітник, який не виконує норм виробітку, позбавляється права на одержання звання переможця у змаганні. З метою підвищення ефективності роботи на дільницях, на підприємстві розроблено порядок контролю за працею відстаючих. В цьому документі детально вказано хто, де, коли по даному питанню дає інформацію, хто її розглядає, і періодичність розгляду. Так, наприклад, факти, коли робітники не виконують норм виробітку або нормовані зміни завдання за день, декаду, розглядаються на спільному засіданні партгрупорга, профгрупорга, групкомсорга, представника поста народного контролю, бригадира і майстра. Інформація по даному питанню подається штабу трудового дня цеху, цеховому профспілці, начальнику дільниці.

Подібні факти за підсумками роботи за місяць до 5 числа наступного місяця розглядаються партгрупоргам, профгрупоргам, групкомсоргам, керівниками постів народного контролю і начальниками дільниць. Подається інформація в бюро первинної партійної організації, місцевому профспілці, бюро комсомольської організації, групі народного контролю і дирекції підприємства.

Якщо не виконали план зміна або дільниця, то це питання за підсумками роботи за день розглядається штабом трудового дня, за підсумками роботи за декаду — на спільному засіданні партгрупоргів, профгрупоргів, секретарів комсомольських організацій дільниць, начальників дільниць, змін і керівників груп народного контролю. За підсумками роботи за місяць до 5 числа наступного місяця ці особи дають інформацію парткому, профкому, комітету комсомолу, групі народного контролю і дирекції підприємства, які вживають відповідних заходів.

Діюча система контролю за робітниками, які не виконують норм

виробітку і нормованих завдань, дала свої позитивні результати. Якщо на початку року на підприємстві в цілому кількість таких робітників коливалась у межах 10—14 чоловік, то на травень це число скоротилось до 1—3 чоловік.

На підприємстві створений і творчо працює штаб трудового дня. До його складу увійшло сім чоловік. Очолює його директор. Засідання штабу проводяться щоденно об 11-й годині, тривають 15 хвилин. Створені штаби трудового дня і на виробничих дільницях під головуванням змінних майстрів. Для посилення ролі і впливу партійної організації до складу кожного штабу трудового дня дільниці залучений член партії. Якщо на дільниці немає комуністів, то до його складу входять комуністи із фабрикиуправління. Штаб трудового дня дільниці щоденно до 10 годин подає інформацію про підсумки роботи дільниці за минулий день штабу трудового дня підприємства.

Добре розроблені умови ефективно діють на індивідуальні та колективні форми змагання.

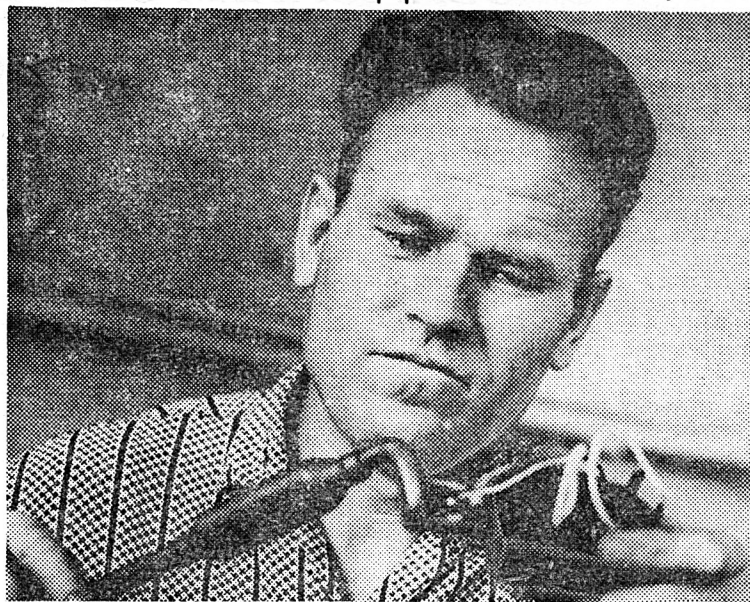
Але в кінцевому результаті успіх всієї роботи забезпечують люди, які перетворюють плани, завдання в життя. А таких на Житомирському УВП багато. Взяти, наприклад, майстра дільниці № 3 Людмилу Олександрівну Люльченко. Її трудовий і життєвий шлях схожий на життєвий шлях багатьох її подруг. Людмила Олександрівна завжди відзначалася працелюбністю, прагнула досконалості, зрозуміти, засвоїти тонкощі тієї або іншої операції, щоб не тільки самій добитись більших успіхів, а й передати свій досвід іншим.

Людмила Олександрівна прийшла на підприємство у 1953 році ученицею на закрійну дільницю. Потім до 1961 року працювала закрійницею. Як одну із кращих робітниць в 1965 році її висунули на посаду майстра виробничої дільниці. Очолюваний нею колектив є одним із кращих на підприємстві. Він носить звання «Дільниця комуністичної праці». За результатами виробничої діяльності дільниця неодноразово займала призові місця і одержувала перехідний Червоний прапор. За роботу у першому кварталі цього року колектив вийшов переможцем у соціалістичному змаганні серед колективів дільниць.

Ось такі люди, скромні в житті, але наполегливі в роботі, забезпечують успішне виконання і перевиконання поставлених на десяту п'ятирічку завдань.

А. СМІРНОВ,
інженер відділу праці і зарплати ЦП УТОГ.

ВОНИ ВИПЕРЕДЖАЮТЬ ЧАС



Прагнення слюсаря-складальника фільмоскопів Миколи Олександровича Борисова, як і багатьох інших трудівників Харківського учбово-виробничого підприємства № 1 — достроково здійснити виробничу програму третього року і п'ятирічки в цілому. Ще на початку року, у відповідь на Лист ЦК КПРС, Ради Міністрів СРСР, ВЦРПС і ЦК ВЛКСМ робітник активно включився у соціалістичне змагання за високі виробничі успіхи і показує зразки наполегливої, самовідданої праці.

Ударник комуністичної праці трудиться із значним перевиконанням завдань, добивається відмінної якості виробів. На виробничому календарі Миколи Олександровича вже жовтень 1978 року. Отже, є всі підстави для впевненості, що особисте завдання трьох років п'ятирічки він виконає задовго до річниці прийняття нової Конституції СРСР.

На знімку: М. О. Борисов за роботою.

Фото П. МІНДЕЛЯ.

ПО РАДЯНСЬКІЙ УКРАЇНІ

ЕКЗАМЕН
ПРИЙМАЛО ЗАПОЛЯР'Я

Сталевари першого двованного агрегату Криворізького металургійного заводу імені В. І. Леніна освоїли виробництво складної цирконістої сталі. Вона йде на виготовлення зварювального дроту, який має ряд переваг перед електродом інших видів.

Нові електроди успішно пройшли випробування на будовах Заполяр'я. Високо оцінили їх і корабелі. До кінця року на агрегаті буде виплавлено 10 тисяч тонн цирконістої сталі.

ПОЇЗДИ
З НАДПЛАНОВИХ ВАГОНІВ

Тисячний з початку п'ятирічки надплановий вагон випустила з поточного ремонту зміна старшого майстра Н. Ф. Левадного на механізованому пункті підготовки вагонів станції Рутченкове. З них сформовано і відправлено понад 20 залізничних ешелонів з вугіллям.

Такий результат вмілого використання комплексу «Донбас», який механізував усі операції по реставрації рухомого складу, прискорює роботу і застосування методу повузлового ремонту. Кожний вагон на станції готують у дорогу на півгодини швидше, ніж передбачено нормою.

У МЕНЮ НАЙМЕНШИМ

До меню найменших жителів Чернівців поряд з традиційними молочними та овочевими стравами включено новинку — пропінновоацидофільне молоко. Збагачене в процесі виготовлення вітамінами групи С, В та іншими, воно має не тільки цінні поживні, а й лікувально-профілактичні властивості, кращі порівняно із звичайним молоком смакові якості, легко засвоюється дитячим організмом.

Створили новий продукт співробітники кафедри педіатрії Чернівецького медичного інституту. Їх роботу високо оцінила вчена рада Міністерства охорони здоров'я

УРСР і рекомендувала для повсюдного впровадження в республіці.

МІСТЕЧКО ДЛЯ
ЛЮБИТЕЛІВ ПОДРОЖЕЙ

Ключі від комфортабельного кемпінга «Кароліно» вручили представникам Одеської обласної ради по туризму і екскурсіях будівельного тресту «Чорноморкурортрембуд». Нове туристське містечко на 500 місць, збудоване на березі моря в мальовничому районі Кароліно-Бугазької коси, запропонує гостям затишні кімнати, простору їдальню і літній кінотеатр, стоянку для автомобілів.

«Кароліно» споруджений за програмою будівництва біля моря туристських комплексів для любителів подорожей, розробленою профспілковими організаціями області на нинішню п'ятирічку. Нові туристські містечка вже стали до ладу в Ізмаїлі і Білгороді-Дністровському, реконструюється турбаза «Одеса».

НАЙДАВНІША ФОРТЕЦЯ

Найдавнішу на території Лівобережної України фортецю виявили археологи Харківського університету під час обстеження відведеної під будівництво водоймища і зрошувальної системи місцевості у Великобурлуцькому районі. Поблизу села Червона Хвиля знайдено оточені ровом і земляним валом житла, які добре збереглися. Вони існували майже три тисячі років тому. Різні знаряддя виробництва, предмети побуту і прикраси дають змогу відтворити картину життя землеробів кінця бронзового віку.

— Досі поява перших укріплених поселень на території Лівобережної України датувалась VII століттям до нашої ери, — коментує новину професор Харківського університету Б. А. Шрамко. — Але знайдене городище вносить істотну поправку в наші уявлення про час виникнення таких оборонних споруд.

(РАТАУ).

НА ЧЕСТЬ ФЕСТИВАЛЮ

Влітку в столиці соціалістичної Куби — Гавані відбудеться XI Всесвітній фестиваль молоді і студентів під девізом: «За антиімперіалістичну солідарність, мир і дружбу!» Ленінський комсомол, радянська молодь активно готуються до цієї важливої події в міжнародному молодіжному русі.

Бюро ЦК ВЛКСМ схвалило ініціативу комсомольських організацій Москви, Ленінграда, України,

Узбекистану, Литви, Молдавії, Красноярського краю, Амурської, Ульяновської, Челябінської, Ярославської областей про проведення 24 червня 1978 року Всесоюзного комсомольсько-молодіжного суботника назустріч XI Всесвітньому фестивалю молоді і студентів у Гавані і про перерахування зароблених коштів у фонд фестивалю.

(ТАРС).

ДОПОМОГА БУРЯКОВОДАМ

Зараз у трудівників села гаряча пора — формування густоти насаджень цукрових буряків. Це трудомістка робота, що не терпить найменшого зволікання. На допомогу колгоспникам прийшли члени УТОГ Миргородського міжрайвідділу — трудівники різних підприємств міста.

Велике трудове напруження падає в ці дні на плантаціях цукро-

вих буряків в колгоспі імені Ворошилова Миргородського району. Члени УТОГ — працівники райпобуткомбінату дружно вийшли на бурякову плантацію, щоб допомогти трудівникам ланів сформувати густоту рослин. Із 60 гектарів, відведених робітникам, прополено більше половини площі, в чому немала заслуга членів

Товариства Миргородського міжрайвідділу.

Підприємство брало зобов'язання виконати прополку цукристих до 25 травня, а глухі Марія Федорівна Коблик, Марія Костянтинівна Ліпа та Ольга Андріївна Миронівська свої норми виконали до 20 травня.

Є. ГУБКО,
голова Миргородського міжрайвідділу УТОГ.
Полтавська обл.

ЗА ЛЕНІНСЬКИЙ СТИЛЬ У РОБОТІ

Київська обласна звітно-виборна конференція УТОГ відбулася в Палаці культури імені А. В. Луначарського. Із звітною доповіддю виступила голова облвідділу Г. М. Мережко.

Минулий звітний період, підкреслила доповідач, проходив в обстановці величезного трудового і політичного піднесення, викликаного підготовкою до 60-річного ювілею Країни Рад, обговоренням і прийняттям нової Конституції СРСР.

В третьому році п'ятирічки йде боротьба за виконання завдань, визначених в Листі ЦК КПРС, Ради Міністрів СРСР, ВЦРПС і ЦК ВЛКСМ «Про розгортання соціалістичного змагання за виконання і перевиконання плану 1978 року і посилення боротьби за підвищення ефективності виробництва і якості роботи». В цьому документі вказані шляхи дальшого розвитку трудової активності радянських людей.

Г. М. Мережко підкреслила велике значення книг Л. І. Брежнєва «Мала земля» і «Відродження».

У «Малій землі» показано людям всього світу, як і чому перемогла наша армія, відстояла незалежність Батьківщини. У «Відродженні» розкрито силу комуністичних ідей, які рухають людство шляхом прогресу, утвердженню ленінського стилю роботи, котрий торжествує завдяки неухильній ленінській політиці ЦК КПРС. Нова книга Л. І. Брежнєва — керівництво до дії. Вона містить багато практичних висновків, узагальнень, необхідних у повсякденній роботі.

На облік у обласній організації стоїть 4237 членів Товариства. Всі вони об'єднані в первинні ланки і зайняті суспільно-корисною працею. 977 членів УТОГ працюють в системі Товариства, 1774 — на держпідприємствах, 541 — в сільському господарстві. Більшість із них сумлінно трудиться. 1299 чоловік — ударники комуністичної праці. 13 бригадам, двом цехам і 13 дільницям присвоєно звання «Колектив комуністичної праці». Орденами та медалями нагород-

жено 15 чоловік, знаком «Переможець соціалістичного змагання» — 158.

Обласна організація УТОГ, сказала Г. М. Мережко, пишається такими товаришами, як А. І. Устенко — ливарник мотозаводу, В. К. Брунь — токарь мотозаводу, М. Ф. Михальський — робітник заводу «Фурнітура», Г. М. Майдебур — контролер авіазаводу, Н. А. Загороднюк — закрійник взуттєвого об'єднання «Київ», Є. Л. Штельмах — швачка фабрики ім. Р. Люксембург, М. Шкурлатовська — швачка Білоцерківського УВП, В. М. Яременко — коваль колгоспу «Заповіти Ілліча» Чорнобильського району.

Голова облвідділу дала повний аналіз роботи обласної організації, вказала на недоліки, які ще мають місце.

Про роботу ревізійної комісії звітував В. В. Марченко.

В обговоренні доповідей взяло участь 14 делегатів. Вони говорили про здобутки, зупинилися на недоліках, вказували на недоробки в окремих питаннях, вносили

пропозиції щодо покращення роботи.

Г. М. Майдебур — голова первинної організації УТОГ авіазаводу, сказав, що з 15 чоловік, котрі працюють на цьому підприємстві, 7 — ударники комуністичної праці. Але, на жаль, є літун. Це Снісаренко, який залишив завод в погоні за довгим карбованцем, поїхав до Сибіру, а нині знову проситься на завод.

Голова первинної організації УТОГ Центрального правління В. П. Овчаренко сказав про те, що члени правління облвідділу не завжди ознайомлені з його рішеннями. Л. Філянін — голова первинної організації КДВО «Контакт» розповів про трудові здобутки колективу, запропонував організувати піонерський табір для дітей нечууючих м. Києва.

Директор Білоцерківського УВП І. І. Проскура сказав, що колектив успішно виконав план ювілейного року з усіх показників. Нині 107 чоловік взяли зобов'язання виконати план третього року п'ятирічки достроково, до першої річ-

ниці прийняття нової Конституції СРСР. І. І. Проскура звернув увагу на необхідність побудувати новий Будинок культури у Білій Церкві.

Л. І. Сало — директор Палацу культури ім. А. В. Луначарського розповіла про велику роботу по приведенню приміщення у зразковий стан. Зупинилась на недоліках в культурно-виховній роботі.

З критичними зауваженнями виступили: В. В. Скурчинський, В. І. Жураковський, Є. Л. Штельмах, І. Т. Криволапов та інші.

Делегатів конференції привітали піонери школи-інтернату № 6.

В роботі конференції взяв участь і виступив за промовою голова ЦП УТОГ А. Х. Семко. Він закликав делегатів піднести ще вище прапор соціалістичного змагання у боротьбі за виконання плану третього року п'ятирічки.

Відбулось організаційне засідання новообраного правління облвідділу УТОГ. Головою облвідділу одностайно обрано Г. М. Мережко, головою ревізійної комісії — О. М. Бережного.

С. ГУБКІН.

ОРГАНІЗАТОРСЬКУ ДІЯЛЬНІСТЬ — НА ВИЩІЙ РІВЕНЬ

Більше трьох тисяч глухих проживає в Одеській області. Більшість із них трудиться на виробничому об'єднанні «Електрик», в компактних групах підприємств державної промисловості і в сільському господарстві області. Про організаційну, політико-масову і культурно-освітню роботу, проведено серед нечууючих трудивників, йшла розмова на XVII обласній звітно-виборній конференції УТОГ.

Із звітною доповіддю виступила голова облвідділу Товариства В. І. Семенова. Вона відзначила, що під керівництвом партійних і профспілкових організацій, у відповідь на рішення XXV з'їзду КПРС і X з'їзду УТОГ в області проведена певна робота по мобілізації членів Товариства на виконання і перевиконання завдань десятої п'ятирічки. Облвідділ провів ряд об'єднаних з обкомом профспілки засідань президії, на яких були розглянуті важливі питання по створенню нормальних умов праці, побуту, поліпшення житлових умов, організації соціалістичного змагання та ін. Візні засідання президії у районах області сприяли наближенню до низових організацій, активізації роботи активу, що сприяло виконанню намічених заходів і контрольних цифр по області.

Робота первинних і районних організацій УТОГ значно поліпшилась завдяки проведеному огляду-конкурсу на честь 60-річчя Великого Жовтня. В ньому взяли участь всі дев'ять районних клубів, які використали весь арсенал політико-масової роботи. Значно збільшилась кількість прочитаних лекцій, проведених бесід, зустрічей із знатними людьми, ветеранами громадянської і Великої Вітчизняної воєн, з делегатами XXV з'їзду КПРС і XXV з'їзду Компартії України. Перед глухими трудивниками виступали керівники районних партійних, радянських і профспілкових органів, налагоджено тісний зв'язок з районними культурно-освітніми закладами, охорони здоров'я і ін.

За період між XVI і XVII звітно-виборними конференціями поліпшилась і виробнича діяльність. За чотири місяці цього року виробниче об'єднання «Електрик» план по валовому випуску продукції виконало на 101,8 процента. Випущено продукції понад план на 32 тисячі карбованців.

Багато уваги було приділено поліпшенню житлових умов трудивників. На початку цього року заселено дев'ятиповерховий житловий будинок. 90 сімей одержали благоустроєні квартири.

Слід відзначити ударну працю глухих, які трудяться у державній промисловості. Значних успіхів досягли члени УТОГ на заводах «Будгідраліка», пресів і автоматів, на фабриці «Індодяг», де кожний другий робітник носить почесне звання ударника комуністичної праці.

Із року в рік поліпшується ідеологічна робота. Велику популярність завоювали вечори запитань і відповідей на медичні і юридичні теми, лекції міжрайонників, цикл бесід про десяту п'ятирічку, про нові Конституції — СРСР і УРСР, про 60-річчя Великого Жовтня та ін.

Значних успіхів досягли колективи художньої самодіяльності в третьому турі першого Всесоюзного фестивалю. Почесні звання лауреатів присвоєно О. Н. Белову, К. І. Бородині, М. М. Головченку, В. М. Дубовицькому. Ряд товаришів були нагороджені дипломами Республіканського оргкомітету першого, другого і третього ступенів.

Як відзначила В. І. Семенова і делегати, що виступили в обговоренні доповіді, правління облвідділу, міжрайвідділів, первинні організації УТОГ і культзаклади все ще допускають недоліки у своїй роботі. Контроль і перевірка виконання прийнятих постанов ще не носить систематичного, дійового характеру. Суттєві недоліки є в організаційській і виховній роботі у колективі об'єднання «Електрик», де рідко проводяться загальні збори членів УТОГ, недостатньо працюють ряд громадських організацій.

Багато упущень у роботі Одеського будинку культури глухих. Основний із них — слабкий зв'язок з виробництвом. Мало уваги приділялось роботі з молоддю об'єднання «Електрик», з робітниками компактних груп. Обласний відділ і його президія слабо використовують створені громадські комісії при президії. Незадовільно працює Котовський міжрайвідділ. Не охоплена спортом молодь, яка проживає в сільській місцевості.

Делегат конференції Василь Софронюк Стельмашук, висунутий на посаду майстра, розповів про великі перетворення, які відбулися в інструментальному цеху об'єднання «Електрик». Тут розгорнуто змагання за звання «Відмінник якості», яким охоплено 14 осіб. П'яти з них уже присвоєно це звання.

Успіхам у праці присвятили свої виступи делегати: штукатур Миколайівського міжколгоспбуду Березівського МРВ УТОГ О. Пла-

хотнюк, робітник Любашівського елеватора М. І. Богаченко, електрозварник заводу «Будгідраліка» М. Головченко, голова первинної організації УТОГ фабрики «Індодяг» О. Синиціна. Директор Одеського виробничого об'єднання Ю. В. Щелков розповів про невідкладні заходи, спрямовані на поліпшення умов праці, про боротьбу колективу підприємства за звання «Колектив високої культури виробництва».

Разом з тим, на конференції було піддано критиці ряд інших недоліків та упущень в діяльності обласного відділу та підлеглих йому низових відділів і культзакладів, об'єднання «Електрик». Так, Одеський обласний будинок культури ще не став прикладом у справі пошуків і впровадження у практику всього кращого, передового в постановці культурно-масової та політико-виховної роботи серед відвідувачів. В культзакладі недостатня наочна агітація, особливо на виробничу тематику, не регулярно випускається стінна газета. Засідання ради Будинку культури також проводяться несистематично.

В Одеському виробничому об'єднанні «Електрик» велика плінність робітничих кадрів, мають місце прогули, простої машин і обладнання. Відпустки з дозволу адміністрації за останні два роки становлять 5,89 людино-днів на одного робітника. Підприємство працювало неритмічно. За низьку якість випущеної в 1977 році продукції об'єднання заплатило 5 тисяч 500 карбованців штрафу. Втрати від браку становили 2 тисячі карбованців.

Мають місце недоліки в роботі підприємства і нинішнього року. Так, за чотири місяці недодаю до плану 25 тисяч штук штепсельних з'єднань, допущено підвищення собівартості продукції. План по прибутку за перший квартал виконано лише на 69,4 процента.

Всього в обговоренні звітних доповідей виступило 18 чоловік.

У роботі обласної конференції взяв участь і виступив заст. начальника оргвідділу Центрального правління УТОГ І. П. Здоровило.

Конференція прийняла постанову, спрямовану на поліпшення роботи облвідділу і низових організацій. Обрано новий склад правління і ревізійної комісії облвідділу УТОГ. Головою президії правління обрано В. І. Семенову, головою ревізійної комісії — О. Г. Ягелницького.

І. ВОСЬМАК,
Ю. ГЕР.



ХАРКІВ. Тут відбулася звітно-виборна конференція облвідділу УТОГ.

На знімку: делегати, ударники комуністичної праці, переможці соціалістичного змагання (зліва направо) А. К. Телешник, А. Ф. Курочек, З. Н. Черевань, Б. Л. Трямін, А. І. Саприкіна.

Фото Я. МІНЬКА.

БІЛЬШЕ УВАГИ ЗМАГАННЮ

XVIII звітно-виборна конференція Ворошиловградського обласного відділу УТОГ відбулася в обстановці патріотичного піднесення, коли всі радянські люди обговорюють книги Л. І. Брежнєва «Мала земля» і «Відродження».

Із звітною доповіддю виступила голова облвідділу Т. А. Пилякіна, яка сказала, що за минулі два роки зроблено багато корисного, досягнуто добрих результатів. Основним завданням відділу було покращення організаційної та ідейно-виховної роботи на всіх ділянках, боротьба за виконання виробничих завдань, підвищення ефективності і якості роботи в десятій п'ятирічці.

Доповідач відзначила велику роботу, проведenu низовими відділами і культзакладами УТОГ. На високому організаційному рівні пройшов обмін членських квитків УТОГ. Президія і правління більш конкретно, вдумливо підходять до планування і втілення накреслених планів в життя, контролюють виконання прийнятих рішень.

За звітний період, сказала Т. А. Пилякіна, всі плани, заходи, накреслені облвідділом, виконано. Члени правління, президія, працівники облвідділу стали частіше бувати у низових відділах, культзакладах, надаючи практичну допомогу на місцях.

Покращили роботу по ідеологічному вихованню трудящих в Комунарському, Ровеньківському, Старобільському, Лисичанському, Кременському, Сва тів сь к о м у культзакладах. У зв'язку із зміцненням кадрів Стаханівський будинок культури значно поживав свою роботу.

Проте, ще не відповідає вимогам сьогоднішнього дня культурно-масової і політико-виховної роботи в Краснолуцькому будинку культури, в Краснодонському червоному кутку.

Залишає бажати кращого стан

художньої самодіяльності і фізкультурно-спортивна робота в культзакладах області.

Доповідач відзначила недостатній зв'язок адміністрації, партійної, профспілкової, комсомольської організацій, а також бюро первинної організації УТОГ учбово-виробничих підприємств з Ворошиловградським і Комунарським будинками культури. Погано ведеться політико-виховна робота з молоддю: ради наставників не працюють, інженерно-технічні працівники і службовці рідко виступають з лекціями і бесідами. Велика плінність кадрів вихователів у гуртожитках Ворошиловградського УВП, — а це позначається на ідейно-політичній роботі серед його мешканців.

Мало уваги приділяють на учбово-виробничих підприємствах організації соціалістичного змагання, підведенню його підсумків, хід змагання не висвітлюється в стінній пресі, в наочній агітації, і не випадково план квітня Ворошиловградське УВП не виконало.

Із звітною доповіддю «Про роботу обласної ревізійної комісії» виступила Л. П. Люлько.

В дебатах виступили делегати УТОГ: Н. І. Тетеріна (Краснодон), Л. Н. Лаухіна (Антрацит). Вони просили облвідділ УТОГ допомогти покращити ідеологічну роботу, добитися приміщення для червоного кутка. Делегати від Комунарського УВП А. І. Змін і Ворошиловградського — В. В. Колесников говорили про недостатню роботу в організації соціалістичного змагання, про відсутність гласності його результатів. Всього в обговоренні доповідей виступило 19 чоловік.

У роботі конференції взяв участь заступник голови ЦП УТОГ Ю. І. Скалозуб. Головою облвідділу обрано Т. А. Пилякіну, головою ревізійної комісії — Т. І. Демиденко.

Н. СЕЛЮТІНА.



Маючи великий практичний досвід, відмінно справляється із своїми обов'язками механік по ремонту швейних машин Дніпропетровського УВП Олексій Олександрович Прудько. Він є також активним наставником, охоче передає свої знання і вміння молоді.

На знімку: (зліва направо) О. О. Прудько, практикант технікуму легкої промисловості Анатолій Явтушенко і молодий робітник Віталій Ковальчук.

Фото И. ЯКОВЕНКА.

ПРАВОФЛАНГОВІ П'ЯТИРІЧКИ

РУКИ ПРАЦЕЮ СЛАВНІ

Епіграфом трудового вечора, який відбувся в Ровенському клубі глухих стали слова: «Тим, хто попереду — слава». На вечір були запрошені правофлангові п'ятирічки, ті, хто випереджає час. Саме про таких говорив на XVII з'їзді ВЛКСМ товариш Л. І. Брежнев, бо «найбільш невідкладне тепер — це не тільки виконати, а й перевиконати план нинішнього року. Це винятково важливо для виконання п'ятирічки в цілому».

І приємно, що кожного, хто приходив на вечір «Тим, хто попереду — слава», зустрічали дівчата в українських костюмах, вручали червоні гвоздики. А далі передовиків виробництва вітала музика, ведучі запрошували у святково прикрашений зал. У глибині сцени — портрет В. І. Леніна, невмирущі слова вождя: «Ми прийдемо до перемоги комуністичної праці». А поруч — символічний серп і молот, п'ятикутник і слова «Десята п'ятирічка — п'ятирічка ефективності і якості».

На сцені з'являються ведучі: Лариса Скальська, швачка льонокомбінату, і Поліна Троцьковець, швачка фабрики індошовиву і ремонту одягу. Вони розповіли про трудову звитягу радянського народу в нинішній п'ятирічці, про успіхи трудівників Ровно, які за підсумками змагання минулого року удостоєні високої нагороди — перехідного Червоного прапора ЦК КПРС, Ради Міністрів СРСР, ВЦРПС і ЦК ВЛКСМ.

Слово надається швачці Ровенського ательє індошовиву і ремонту одягу Євгенії Віталіївні Нехватюк:

— У нас, в цеху, — говорить вона, — склався працелюбний і дружний колектив. Ударна праця увінчалася успіхом — цех завоював право називатися колективом комуністичної праці. Наша продукція користується попитом у покупців, бо вона завжди високої якості. За це бореться кожен. Інакше працювати не можемо. Що стосується мене, то можу сказати так: моя праця вливається у загальну справу. Зобов'язалася щоденно виконувати по півтори норми. Свого слова дотримую. Я — ударниця комуністичної праці, завоювала почесний знак «Переможець соціалістичного змагання 1977 року».

А потім з такою ж неослабною увагою слухали присутні розповіді «Майстра — золоті руки» швачки швейної фабрики № 2 Світлани Антонівни Чекан, ударниці комуністичної праці, швачки фабрики індошовиву і ремонту одягу Євгенії Степанівни Штурми. Здається, на перший погляд, вони розповідали про буденні справи, але саме за цим, звичним і буденним розкривається героїзм рядових виробників, їх прагнення зробити більше, краще, з найменшими затратами, йти попереду в змаганні за дострокове виконання завдань п'ятирічки.

Директор клубу М. В. Розиграєва подякувала правофланговим п'ятирічці за ударну працю, вручила сувеніри і квіти. На їх честь відбувся концерт художньої самодіяльності.

Ю. ГРОМАДЧЕНКО.

м. Ровно.

Авторитетний, шановний

Найвищих слів похвали заслуговує член нашого Товариства Віталій Михайлович Прусний. Де б він не працював — всюди відзначається сумлінністю, старанністю, з повною відповідальністю ставиться до виконання своїх обов'язків.

Так було на Житомирському льонокомбінаті, де Віталій Михайлович трудився столяром чотирнадцять років, заслужив високе звання ударника комуністичної праці. В грудні позаминулого року трудівник перейшов на холодильник м'ясокомбінату, влаштувався бондарем-закупорювальником. І тут показує зразки високопродуктивної праці, іде в перших рядах учасників соціалістичного змагання.

Достроково здійснивши завдання першого кварталу третього року п'ятиріччя, він і нині не знижує напруги в роботі, щоденно виконує змінні завдання на 115 і більше процентів. За порівняння короткий час роботи на м'ясокомбінаті Віталій Михайлович неодноразово одержував

подяки адміністрації і грошові премії, став шановною, авторитетною людиною в колективі.

До цього слід додати, що В. М. Прусний не тільки зразковий робітник. Він — хороший сім'янин, здібний спортсмен. У свої 38 років Віталій Михайлович систематично займається фізичним загартуванням, багато вільного часу віддає спорту. А спорт, як говорить він сам, допомагає йому в роботі, додає сил, енергії.

Інструктор фізкультури Будинку культури УТОГ Георгій Парфенович Люльченко розповідає, що Віталій протягом багатьох років найбільше захоплюється волейболом, легкою атлетикою. Він є п'ятиразовим чемпіоном республіканських змагань, його нагороджено близько сорока спортивними дипломами і грамотами. То ж хай і далі щастить Віталію Михайловичу на його благородному шляху — в труді і спорті, особистому житті.

М. ГУРМАН.

НЕ ПОСПІШАЙТЕ НАЗВАТИ ЛЮБОВ'Ю...

Поштовх до написання цієї статті дав випадок не зовсім звичайний, однак, ситуацій, схожих на ту, про яку поведу мову, в житті не так уже й мало. Тільки ось ця вилізла назовні, а інші протікають з прихованим стражданням.

Прямо на вулиці мене зупинила знайома дівчина. З її плутих, що переривалися слезами, жестів, я нічого не міг зрозуміти, і лише коли вона заспокоїлася, збагнув, але легше не стало. Дівчина дружила з хлопцем, була, як вона гозорила, любов, а потім хлопець «почав ходити з іншою, а їй сказав, що в них нічого не було, і він їй нічим не зобов'язаний», а я, як працівник УТОГ, повинен допомогти дівчині повернути кохання хлопця...

Обережно виявляю обставини, адже ситуації бувають і такі, коли втручання прямо-таки необхідне. З'ясовую: Валя відвідувала заняття хореографічного гуртка Будинку культури, там же бував і Борис. Вечорами після репетицій вони, бувало, разом йшли додому — вона в гуртожиток УВП, він — на квартиру. Їм було по дорозі. Потім він запросив її в кіно, а вона запропонувала поїхати на вихідні дні в село до батьків.

Відтак на УВП прийшла працювати нова дівчина, приїжджа з іншого міста, і Борис подружив з нею, а з Валентиною перестав зустрічатися.

Для неї це виявилось трагедією. Вона щиро переконана в тому, що її колишній друг вчинив погано, він повинен одружитися з нею, а та, інша дівчина, Люда, — розлучниця і її слід покарати. Як? Ні більше, ні менше — провести на УВП загальні збори і всім розповісти, яка Люда погана. Або хоч поговорити з нею, щоб залишила Бориса в спокої.

А, може, сказав я Валентині, Борис хороший хлопець, не вийшло у вас дружи і любові, і добре, що він вчасно пішов, і, може, та дівчина і є його щаслива зірка? Адже нічого серйозного у вас не було, була лише спроба дружби, а точніше, час пізнання, а він не завжди приводить до кохання. Різних людей ми зустрічаємо в житті багато, а коханий — один. Навіщо ж поспішати і називати любов'ю те, що нею не було? Хіба Люда не має права на щастя?

Залишимо Валю і поговоримо про те, що хвилює всіх юнаків і дівчат, про те, що для всіх людей є щастям і стражданням — про кохання, про найвище і найсвітліше людське почуття.

А точніше, не про кохання, а про те, як більшість його розуміє. А розуміють іноді так: якщо юнак і дівчина разом ходять у кіно, значить у них уже кохання і в кожного є обов'язки по відношенню одне до другого. Так, є, але це обов'язки бути чесними і чистими в думках і діях, але не можна спрощувати, не можна насильно поєднувати несумісне. Під час дружби, що не рідко її вважають за кохання, буває, наступає розчарування. І чи варто говори-

На теми моралі

ти, що кращий вихід у цьому випадку вміти розійтися, зберегти повагу одне до одного і дружбу. Власне для того і дружать юнак і дівчина, щоб перевірити свої почуття, краще пізнати одне одного.

І немає трагедії в тому, що іноді душі їх виявляються несумісними. Куди більш трагічне пізнання, як сталося в одній знайомій мені родині: п'ятнадцять років прожили вони разом, є двоє дітей, і ось — розлучення, суд, розділ квартири і майна, і, зрозуміло, розділ дитячих душ. Діти, звичайно, залишаються з матір'ю, ну, а їх душі? Навіщо... А причина? Поспішність і неперевіреність почуттів, захоплення, помилково прийняте за кохання. У вісімнадцять років одружилися, коли вже тут було перевіряти себе? На початку шляху все здавалось простим і легким, але життя виявилось складнішим, день за днем проявлялася несумісність, чоловік пив, дружина нервувала, страждали діти...

Чи не цього хоче Валентина для себе, вимагаючи, щоб Борис, якого вона знає всього лише шість місяців, залишив Люду, одружився на ній, Валентині? Схоже, що так, бо на мої слова вона відповіла, що я «такий, як усі, захищаю чоловіків», і що вона буде скаржитися.

Скаржитися можна, можна влаштувати сварку Борису і Людмилі, але краще зрозуміти, що не гут її щастя, що не варто псувати життя собі і тому, про якого

вона говорить, що кохає його. Неправда! Якби кохала, то не бажала б йому зла. А вона хоче цього. І називаючи Бориса та Люду жорстокими, в той же час сама жорстока! Жорстока тим, що хоче змусити його кохати, чого нікому не вдалося.

«Коханням дорожити вмійте!» — це не тільки тим, хто, як мовиться, перебуває в законному шлюбі, це всіх стосується, і навіть тих, хто не любив. Уміє дорожити і чужим коханням, уміє не ображати його підозрінням, навіть поглядом, навіть думкою.

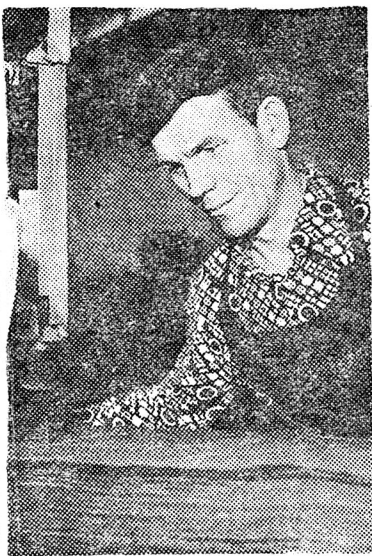
Та часто, дуже часто, замість бережного ставлення до цього почуття бачиш інше: насмішки по-друг і товаришів над дружбою юнака і дівчини, а іноді і не насмішки, а зле намагання зруйнувати кохання, що ледь почалося, заздрість і наклепи, плітки. І скільки не відбулось щасливих шлюбів, скільки пролито сліз ні в чому не винних дівчат, скільки сердець озлобилось... Вина це людей чи біда? Здається, що у людей — біда, а вина — наша!

У клубах чутих, Палацах рекреації шлюбів для тих, хто вирішив одружитися і для тих, хто поки що серйозно про це не думає, проводяться лекції та бесіди. Проводять їх психологи і письменники, працівники культури і медицини, просто люди, які дружно і щасливо зуміли прожити подружнє життя, зуміли «скласти свою хорошу пісню».

Відомо, якою величезною популярністю серед молоді користуються ці заходи, яку вони дають користь. А що в цьому напрямі робиться нами, адже нам це потрібно — може навіть більше. Щось не чути про досвід такої роботи з молоддю в наших культурно-освітніх закладах, а даремно — якщо де є такий досвід, то ним треба обов'язково поділитися. І скрізь необхідно застосовувати досвід, звичайно, справа це нелегка, не проста, розпочати її слід обережно, щоб не наламати дров.

Але виходити потрібно з того, що справа ця — дуже і дуже хороша та необхідна. Вона потрібна і тим, хто не знає ще ціни свого почуття, — а треба, щоб знав, і не поспішав називати любов'ю одну її тинь, і тим, хто знає, що любить і його кохають, щоб уміли берегти любов, не розмінювали її, не розгубили серед дрібниць життєвського побуту...

М. НИРОВ.



Професія різальника крою — одна з найвідповідальніших на швейному підприємстві. Від виконання цієї операції у значній мірі залежить якість готових виробів. Це добре усвідомив різальник закрийного цеху Артемівського учбово-виробничого підприємства Донецької області Григорій Андрійович Румянцев. Він виконує доручену йому роботу з повною відповідальністю, забезпечує високу якість. Передовий робітник носить почесне звання ударника комуністичної праці, нагороджений знаком перемоги соціалістичного змагання.

На знімку: Г. А. Румянцев за роботою.

Фото Я. ПОСИПЕНКА.

АКТИВІСТИ ТОВАРИСТВА

ГОЛОВА ПЕРВИННОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ

Взуттєве виробниче об'єднання «Київ» імені 50-річчя Великого Жовтня є підприємством комуністичної праці, має славні трудові традиції. Тут працює 18 членів УТОГ, які об'єднані в первинну організацію. Головою її вже довгий час є комуніст Микола Олександрович Загороднюк. Трудиться він на підприємстві 29 років, у цеху кріпильних деталей низу взуття. Ударник дев'ятої п'ятиріччя, має ряд знаків перемоги соціалістичного змагання був делегатом десятого з'їзду УТОГ. Минулого року Микола Олександрович у складі туристичної групи побував в Угорській Народній Республіці.

Багато часу і енергії віддає М. О. Загороднюк роботі з глухими трудівниками. Не так давно він доповідав про свою діяльність на звітно-виборних зборах первинної організації. Разом з комісією місцевому профспілки, очолюваною К. А. Жигалдо, проведена велика політико-виховна і культурно-масова робота. Зокрема, було організовано вивчення проекту нової Конституції СРСР, рішень грудневого (1977 р.) Пленуму ЦК КПРС, матеріалів позачергової сьомої сесії Верховної Ради СРСР. Влаштувалися з глухими бесіди, політінформації, були проведені туристичні поїздки в міста Ленінград та Кореунь-Шевченківський.

Все це позитивно впливає на роботу членів УТОГ. Всі вони трудяться сумлінно, 12 є ударниками комуністичної праці, решта

бореться за це високе звання. Торік за підсумками змагання на честь 60-річчя Великого Жовтня шість осіб нагороджено цінними подарунками. Серед них М. О. Загороднюк, Н. А. Легамін, Н. Г. Коржук, С. А. Пирожников, Т. Е. Фрідман, М. Яценко.

Микола Олександрович є постійним наставником молодих робітників. За час своєї роботи навчив професії багатьох юнаків і дівчат. Нині шефствує над С. Снявським, Т. Діденко. Як голова первинної організації УТОГ, завжди планує свою роботу. Своєчасно провів обмін членських квитків, зібрав членські внески.

На звітно-виборних зборах на його адресу було сказано багато теплих слів. Зокрема, виступили члени УТОГ товариші Іванникова, Тарасов, Козенко та інші, а також чутих — член фабричного комітету профспілки Ю. С. Курйозова, начальник цеху № 3 В. А. Лазебний, бригадир цеху № 1 Н. Е. Кац. Вони висловили сердечну подяку всім глухим трудівникам за їх старання працю, відзначили діяльність голови первинної організації, який багато робить для вирішення виробничих і побутових питань, виховання членів УТОГ.

З великим задоволенням глухі трудівники одностайно знову обрали своїм керівником М. О. Загороднюка. Якби у всіх первинних організаціях були такі ватажки, то можна б значно підняти рівень роботи серед членів УТОГ.

С. СЕРГІЄНКО.

Шляхами Всесоюзного маршруту

Від піонерського дитинства, від піонерських вогнищ тягнуться ниточки до подвигів здійснених на Землі і в космосі.

Все краще — дітям... Так було на світанку Радянської влади, так триває всі шість десятиліть існування нашої держави. Яскравим підтвердженням турботи Комуністичної партії і держави про юне покоління стала наша Конституція.

Піонерська організація відіграє важливу роль у вихованні майбутнього громадянина. Тут діти проходять першу школу дружби, товариства, колективізму.

Піонерська дружина імені Павлика Морозова школи-інтернату № 97 м. Одеси налічує шість загонів. Дванадцять ланок крокують маршрутами Всесоюзного маршруту «Ми — вірна зміна твоя, комсомол!», прагнуть відмінними успіхами у навчанні, корисними ділами зустріти 60-річчя Ленінського комсомолу. На рахунок у піонерської дружини багато цікавих справ. У змістовній роботі на марші рада піонерської дружини визначила, що на першому місці загін імені Саші Ковальова, на другому — піонери загону імені Зіни Портнкової, а на третьому — піонерський загін імені Льоні Голікова. Їм було вручено пам'ятні подарунки у день Всесоюзної піонерської організації імені В. І. Леніна, з нагоди якого відбулося свято.

Директор школи Лев Миколайович Квічко відзначив піонерів, котрі вчаться на «відмінно», мають зразкову поведінку, добре працюють, беруть активну участь у житті школи, готуються до праці. Серед них Іра Конопленько (голова ради дружини піонерської організації), Олег Печерський, Валентина Козак, Вадим Фазлуєв (піонери з 7-Б класу), Тоня Гордієнко, Олександр Звягінцев (учні 5-В класу), Світлана Орлова (учениця 7-В класу) та багато інших.

Вони також відзначені нагородами — подарунками від школи.

На честь 56-ї річниці Всесоюзної піонерської організації червоногалавстучна юнь доповідала про свої корисні справи. З великим піднесенням, почуттям гордості за свою Батьківщину, представляли піонерські загони моряків, прикордонників, парашутистів, медичних сестер, партизанів, десантників. Ось вони проходять красиво, підтягнуті, чітко карбуючи крок. Обличчя їх сяють. І, як завжди, керують піонерами комсомольці. Це — Ігор Альтман, Оля Самоцькіна, Валерій Муляревич, Олександр Слободянникова, Валентина Касько та багато інших.

Дуже цікаво і змістовно проведено масові ігри. Піонери команди «Чебурашка» випрали у піонерів команди «Ну, зачекай!». У грі «Стоп!» переможцем став піонер 3-Б класу Гриша Коїв, у конкурсі на «краще виконання пісні «Взвейтесь кострами» переможцями стали піонери команди «Ну, зачекай!». Потім всі піонери школи виконали пісню «Сонячне коло».



Учні Харківської школи-інтернату № 53 у вільну годину.

Фото И. МІНДЕЛЯ.

Заключною частиною торжества були виголошені закляти «Нашій Батьківщині — ура!», «Радянській піонерії — ура!», «Світові — мир. Ура, ура, ура!».

Та свято не скінчилося... Настав вечір і радість дитяча продовжилась біля вогнища, де проходив піонерський концерт.

Всесоюзний піонерський марш «Ми — вірна зміна твоя, комсомол!» триває. Його маршрути: «Моя Батьківщина — СРСР», «В країну знань», «Мир і солідарність», «У світ прекрасного», «Зірочка», «Тимуровець», «Сильні, сміливі, спритні».

Піонери школи залишилися у чудовому настрої, задоволені проведеньм піонерського свята. Бракувало одного: чекали школярі на гостей — своїх шефів з Одеського виробничого об'єднання «Електрикс», а вони не знайшли часу і не з'явилися на торжество.

Комуністи партійної організації, комсомольська організація школи приділяють велику увагу юній зміні. А піонери ділом відповідають на цю турботу. Вони з честю носять високе звання.

О. САМОЙЛЕНКО,
заст. секретаря партійної організації школи-інтернату № 97.
м. Одеса.

ЧИТАЧІ ПОВІДОМЛЯЮТЬ

Концерт для хліборобів

Минулої неділі відбувся зліт нечууючих трудівників села Богуславського району, що на Київщині.

Після офіційної частини, перед учасниками зльоту на сцені районного Будинку культури виступили з різноманітною естрадно-концертною програмою аматори художньої самодіяльності Київського

Палацу культури ім. А. В. Луначарського.

Глядачі тепло і захоплююче сприйняли всі виступи глухих артистів. Кожну сценку вони нагороджували шедрами оплесками. По закінченні концерту всім артистам було вручено квіти.

Н. КОСАРЕВА.

Гастроля «Райдуги»

На гастролях у Миколаєві побував колектив Республіканського театру міміки і жесту «Райдуга». Напередодні виступу артисти зустрілися з нечууючими глядачами і розповіли про життя і творчу діяльність свого колективу, показали кілька номерів з своєї програми.

Наступного дня у приміщенні обласної філармонії відбувся «Незвичайний мюзік-холл». З великою увагою його дивилися не тільки глухі, а й люди з звичайним слухом. О. Василенка за виконання пісні «Спасибі, серце», Н. Крицьку за пісню «Вінок Дунаю» глядачі нагородили щедри-

ми оплесками. Чудовою мімікою, задушевним виконанням зачарували глядачів артисти театру. Хорошого слова заслуговує і танцювальна група. А ще, хочеться низько вклонитися дикторам, які точно і чітко передали настрої концерту.

Коли виступ закінчився, всі глядачі встали і довго аплодували артистам, котрі зуміли створити хороший, веселючий настрій членам УТОГ. Багато теплих слів, добрих побажань і букети квітів прийняли гості того вечора.

Т. ГОРОДНИЧА,
перекладач Миколаївського будинку культури.

Виставка-огляд

Минулого тижня в залі тенісного корту Центрального стадіону столиці України відбулася виставка-огляд товарів народного споживання.

Управління торгівлі м. Києва організувало цю виставку з метою впровадження у виробництво товарів підвищеного попиту, а також рекомендацію до випуску їх нові моделі та зразки.

Київське дослідно-виробниче об'єднання «Контакт» експонувало на виставці зразок компактного переговорного пристрою «Лотос», що дуже зручний для користування всередині приміщення.

З експонатами виставки ознайомилися відповідальні працівники ЦП УТОГ і група ведучих фахівців Спеціального проектно-конструкторського бюро УТОГ. Відібрано десять зразків і моделей товарів широкого вжитку з метою впровадження їх у виробництво на підприємствах та в об'єднаннях Товариства. Це — меблева фурнітура, електровироби, товари широкого вжитку з дерева, металу та пластмаси, а також швейні вироби — нові зразки чоловічих сорочок і жіночий одяг.

О. ТУР.

Редактор П. БУЛАТОВ.

ПОСЛУХАЙТЕ ЛІКАРЯ

ТРИ ЗАПОВІДІ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

Про них розповідає кореспондентів газети кандидат медичних наук, завідувач лабораторією Київського науково-дослідного інституту гігієни харчування В. І. Смоляр.

У давні часи вважали: якщо людина огрядна, вгодована — значить здорова. Таке, з дозволу сказати «здоров'я» здебільшого створювалося за рахунок надмірного вживання їжі. Певна річ, до добра це не приводило. Та ось наука довела, що продукти харчування потрібні нашому організму зовсім не для ваги, а насамперед як «будівельний матеріал» для відновлення клітин, що відмирають. Основними «цеглинками» для їх побудови є компоненти, що містяться в їжі. Звичайно, в потрібних пропорціях.

Спочатку з'ясувалася роль трьох з них: білків, жирів і вуглеводів, потім — вітамінів, а згодом — мікроелементів. Змінювалась точка зору і на інші складові частини продуктів. Клітковину, наприклад, довгий час вважали баластом. Але виявилось, що вона потрібна для травлення. Більш того, тепер вважають, що вона сприяє виведенню холестерину з організму. Або візьмімо пектинові речовини. Ще порівняно недавно ними цікавилися тільки технологи (ці речовини сприяють желеутворенню). А тепер з'ясувалося, що вони дуже важливі для нормального травлення.

Так науковці з року в рік відкривали все більше й більше компонентів їжі. Сьогодні їх налічується вже близько шістдесяти. І кожен з них потрібен для нормальної життєдіяльності нашого організму.

Ось чому перша заповідь раціо-

нального харчування гласить: їжа повинна бути **максимально різноманітною**. В добовий раціон дорослої людини слід включати понад 600 біологічно цінних речовин, у тому числі 17 вітамінів і 20 амінокислот. Крім того, організм людини містить майже всі хімічні елементи, про кількість і поєднання яких ми теж повинні дбати. Тому в тиждень меню повинні входити продукти не менш як 30 найменувань. Це дасть можливість організму взяти від їжі все найнеобхідніше.

Дуже важливо додержувати **режиму харчування**, тобто прагнути приймати їжу в одні і ті ж години. Організм звикає до виробленого ритму, і продукти, що надходять в певні відрізки часу, легко перетравлюються, швидко засвоюються.

Володимир Іванович на хвилину перериває свою розповідь і підходить до вікна. Через мить його обличчя, таке спокійне під час розмови, виражає тривогу.

— Ну що вона робить, хіба так можна! — обурюється мій співбесідник. Виявилось, що він побачив картину, загалом не таку вже й рідкісну. Прямо на тролейбусній зупинці мати силовий згодувала малюковий булочку. А дитині зовсім не хотілося їсти: вона хиткала і відверталась. Володимира Івановича, як лікаря, що знає, чим закінчується для дитини таке материнське «пикнування», вражає те, що багато людей

недбало ставляться до харчування.

— Ми проводили недавно спеціальні дослідження, — продовжує він, — і висновки зробили зовсім невіснні: 43 проценти населення республіки «носять» на собі зайві кілограми, зростає ожиріння у дітей. А зайва вага погана не тільки в естетичному плані. Ожиріння має тісний зв'язок з серцево-судинними, шлунково-кишковими захворюваннями, діабетом, подагрою, жовчно-кам'яною хворобою.

Звідки береться огрядність? Порушується баланс енергії (тієї, що ми одержуємо з їжею, і тієї, яку витрачаємо). Інакше кажучи, в наш організм калорій надходить більше, ніж витрачається. І ця різниця день у день, місяць у місяць збільшується.

Тому третьою заповіддю раціонального харчування є **правильне співвідношення між прийомом калорій і витратами їх**. Треба регулярно контролювати свою вагу. І коли помітили, що діло йде на «поправку», знизьте споживання продуктів, які містять багато жирів і вуглеводів, більше рухайтесь, ходіть пішки. Підвищення фізичного навантаження треба обов'язково погодити з лікарем. «Самодіяльність», особливо для людей похилого віку, небезпечна для здоров'я.

...І тепер, коли ви сядете за стіл, перш ніж почати їсти, пригадайте ці коротенькі поради про правильне харчування. Адже кожна людина сама творить своє здоров'я, а харчування — одна із за-порук його.

А. ГЕРАСИМЕНКО.

КУДИ ПІТИ ВЧИТИСЯ КИЇВСЬКИЙ ТЕХНІКУМ ЛЕГКОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ

оголошує

прийом на І-й курс у групи глухих на 1978/79 навчальний рік на денне відділення по таких спеціальностях:

ТЕХНОЛОГІЯ ШВЕЙНОГО ВИРОБНИЦТВА, МАШИНИ І ОБЛАДНАННЯ ШВЕЙНИХ ФАБРИК

До технікуму у спецгрупи приймають хлопців і дівчат (глухих і туговухих) віком до 30 років, що закінчили 12 класів школи глухих, 10 класів школи туговухих дітей, або 8 класів масової школи.

Учнів забезпечують пуртожитком і стипендією в розмірах, встановлених для груп глухих.

Заяви про прийом на денне відділення технікуму приймають з 1 червня до 31 липня ц. р. Вступні екзамени розпочинаються з 8 і тривають до 20 серпня 1978 року з таких предметів: російської або української мови письмово (переказ) і математики (усно).

Осіб, що мають виробничий стаж не менше двох років і успішно склали вступні екзамени, до технікуму приймають поза конкурсом.

До заяви на ім'я директора технікуму із зазначенням обраної спеціальності додати такі документи:

1. довідку-характеристику з місця роботи, навчання або місця проживання;
2. документ про освіту в оригіналі;
3. автобіографію;
4. медичну довідку форма 286;
5. чотири фотокартки розміром 3x4 (два знімки без головного убора);
6. для працюючих — витяг з трудової книжки, завірений керівником підприємства або установи, а для колгоспників — витяг з колгоспної книжки, завіреної правлінням;
7. направлення-рекомендацію з місця роботи і обласного відділу УТОГ;
8. свідоцтво про народження або паспорт (подається особисто).

АДРЕСА ТЕХНІКУМУ: 252042, Київ-42, вул. Івана Кудрі, 29.

Іхати трамваем № 30, автобусом № 62, тролейбусами №№ 3, 14, 15 до зупинки вулиця Івана Кудрі або тролейбусами №№ 10 і 13 до зупинки «Чеська».